La Onești, sportul se dezvoltă cu pași siguri

Consiliul orășenesc UCFS Onești, sub conducerea comitetului orășenesc de partid și în colaborare cu comitetul orășenesc U.T.M., consiliul sindical local și alte organizații de masă, și-a stabilit — de la începutul anului — obiective precise privind dezvoltarea activității sportive în acest nou și puternic centru industrial.

În tot timpul anului am pus un accent deosebit pe atragerea de noi membri în organizația noastră. Ca un rezultat al acestei munci desfășurate de consiliile asociațiilor sportive, numărul membrilor UCFS a crescut cu peste o mie, atingind în prezent cifra de 9000.

În ceea ce privește creșterea de noi cadre, ne-am preocupat de pregătirea a 83 de instructori voluntari pe ramură de sport și 23 de arbitri.

Ne-am străduit să organizăm cît mai multe campionate la care să participe un număr mare de formații. Astfel, la ora actuală ființează 6 echipe de fete și băieți (copii) la handbal, 6 formații de seniori și 3 de senioare tot la handbal, 6 echipe de popice, 11 de volei (7 masculine și 4 feminine), 7 de șah, 10 de fotbal copii și 13 de fotbal seniori ș.a.m.d.

Cu ocazia unor mari competiții de mase cum sint „Crosul 1 Mai" și „Spartachiada de vară a tineretului" au fost mobilizați la startul probelor aproape 12.000 de tineri și tinere. Vom face tot ce este posibil ca această cifră să crească substanțial cu ocazia edițiilor viitoare. Cu prilejul competițiilor de mai sus au fost amenajate sau renovate trei terenuri de handbal, două de volei, trei de fotbal etc. De remarcat că tinerii sportivi din cadrul asociațiilor Cauciucul, Utilajul, Chimia, Progresul, Constructorul Borzești și altele au prestat aproape 11 000 de ore de muncă patriotică pentru a înzestra Oneștiul cu aceste terenuri sportive.

Trebuie să amintim că datorită sprijinului acordat de întreprinderea I.G.O. și de către Sfatul popular orășenesc, s-a amenajat o frumoasă sală de antrenament pentru box.

Tot în semestrul I s-a pus accentul și pe dezvoltarea turismului sportiv în cadrul orașului nostru. Urmărind îndeplinirea unui program cît mai variat de excursii s-a ajuns ca în lunile de primăvară și vară să putem susține 70 de acțiuni turistice, cu o participare de aproape 8 000 de oameni ai muncii.

Membrii consiliului orășenesc UCFS depun, alături de activiștii obștești (remarcăm pe tov. Gh. Colibaba, I. Ignat, I. Năstase, V. Tămășescu, N. Jipa, Gh. Gorun), o muncă susținută pentru dezvoltarea diferitelor ramuri sportive. Ca urmare a acestui fapt avem în prezent 53 de secții afiliate la federațiile de specialitate și peste 900 de sportivi legitimați. Unele ramuri sportive ca handbalul, voleiul, șahul, radioamatorismul, fotbalul etc. au început să fie îndrăgite de foarte mulți tineri și tinere iar rezultatele acestei pasiuni nu au întîrziat să se arate. Astfel, sportivii noștri au cucerit locul I pe regiune la handbal băieți (camp. școlare), la șah (individual și pe echipe), la volei feminin, la box (categoria semigrea), la lupte etc.

Succese frumoase înregistrează și asociația sportivă Instalatorul (președinte — ing. C. Olteanu, secretar — A. Lazăr), care a reușit să atragă majoritatea covîrșitoare a salariaților în rîndurile membrilor UCFS. Aci, în cadrul secțiilor de volei, popice, tenis de masă, șah sau fotbal un mare număr de constructori duc o intensă activitate sportivă. Sub îndrumarea permanentă a organizației de bază P.M.R., asociația sportivă Instalatorul, în colaborare cu organizația U.T.M. și comitetul sindical, a reușit să organizeze munca în așa fel încît să se situeze printre asociațiile sportive fruntașe pe oraș. Dar și alte asociații sportive obțin rezultate frumoase în muncă. Dintre acestea evidențiem „Energia" — exemplară în organizarea campionatului asociației și a altor concursuri sub forme atractive, „Cauciucul", unde s-a inițiat o cupă la handbal în 7 ș.a.

Cu toate realizările obținute, consiliul orășenesc UCFS Onești consideră că pe viitor va trebui să muncească mai organizat, mai susținut, pentru a lichida unele deficiențe din activitatea sa, pentru a îndruma la timp, în mod eficient, activitatea consiliilor asociațiilor sportive din localitate. Astfel, miile de tineri și tinere din Onești, orașul care crește într-un ritm rapid sub ochii noștri, vor avea la dispoziție cele mai bune condiții de a face sport.

GHEORGHE GRUNZU
președintele consiliului orășenesc UCFS Onești

Gimnastica de înviorare pe plajă



Stațiunile balneare de pe litoral sau de la munte cunosc, de la un an la altul, o afluență tot mai mare de vizitatori. Zeci de mii de oameni ai muncii, din toate colțurile țării, vin în aceste stațiuni ca să-și refacă sănătatea sau să se odihnească. Noțiunea de odihnă s-a schimbat însă vizibil în ultimii ani. Tot mai numeroși sînt vizitatorii din stațiuni care au înțeles că odihnă nu înseamnă numai un... somn bun, o „baie de soare" sau de nămol, ci că, toate acestea, pentru a avea efectul dorit, trebuie neapărat îmbinate și cu o activitate fizică bine organizată. Iar condițiile de pe litoral sînt, într-adevăr, foarte bune pentru practicarea exercițiilor fizice, cunoscînd că acestea contribuie la întărirea sănătății, forța mușchilor crește, respirația devine mai profundă și mai completă, cutia toracică mai mobilă. În același timp se atenuează senzațiile de oboseală. Într-un cuvînt, exercițiile fizice practicate cu conștiinciozitate și judicios aplicate, în raport cu particularitățile de vîrstă și de sex, au efecte multilaterale asupra organismului.

Printre formele cele mai reprezentative de practicare a exercițiilor fizice pe litoral, se poate număra gimnastica de înviorare, practicarea individuală a exercițiilor fizice și mai multe ori în timpul zilei, activitatea la porticurile de gimnastică de pe plajă, luptele sub formă de jocuri distractive, jocuri cu mingea de volei, jocuri cu mingea în apă, alergări pe nisipul plajei (100—200 m), înot etc.

În acest articol mă voi referi cu precădere la una din formele colective de practicare a exercițiilor fizice: gimnastica de înviorare. Această formă a educației fizice reprezintă o punte de trecere de la odihna din timpul somnului de noapte, la activitatea obișnuită din

Au cuvîntul specialiștii

timpul zilei, avînd atît un rol igienic cît și unul curativ. Organizarea gimnasticii de înviorare pe plajă a fost primită cu mare interes de miile de vizitatori. Încă din prima zi, programul efectuat în stațiunile Eforie-Sud, Nord și Mangalia a avut un răsunet pozitiv în mijlocul unui mare număr de oameni ai muncii, tineri și vîrstnici, aflați pe plajă. Aproape aceiași oameni au putut fi văzuți și în zilele următoare. Ideea de a practica zilnic exerciții fizice a început să devină o adevărată deprindere.

Cum s-a procedat? Pe baza unei judicioase colaborări dintre organele UCFS și Clubul central cultural al stațiunii Eforie-Sud, s-au luat măsuri de popularizare a necesității practicării exercițiilor fizice pe plajă, folosindu-se pentru aceasta stația de radioficare, afișajul. S-au imprimat pe bandă de magnetofon programe de exerciții fizice grefate pe un fond muzical cît mai plăcut și s-au pregătit instructori voluntari pentru conducerea practică a exercițiilor în diverse puncte ale plajei.

Astfel, în fiecare dimineață, la ora 7,35 în stațiunile Eforie-Sud, Nord și Mangalia, după un program muzical pregătitor, se poate auzi vocea crainicului de la stația de radioficare transmițînd programul de exerciții fizice. Pe plajă, ca la un semnal, se poate observa din loc în loc un număr de instructori voluntari urmați de o mulțime de oameni care execută, în grupe mai mari sau mai mici, programul de gimnastică. Mișcările sînt executate vioi, ceea ce are ca efect pe lîngă influența favorabilă asupra sănătății și crearea unei bune dispoziții generale.

ELENA TOMA
prof. metodist

CICLISM

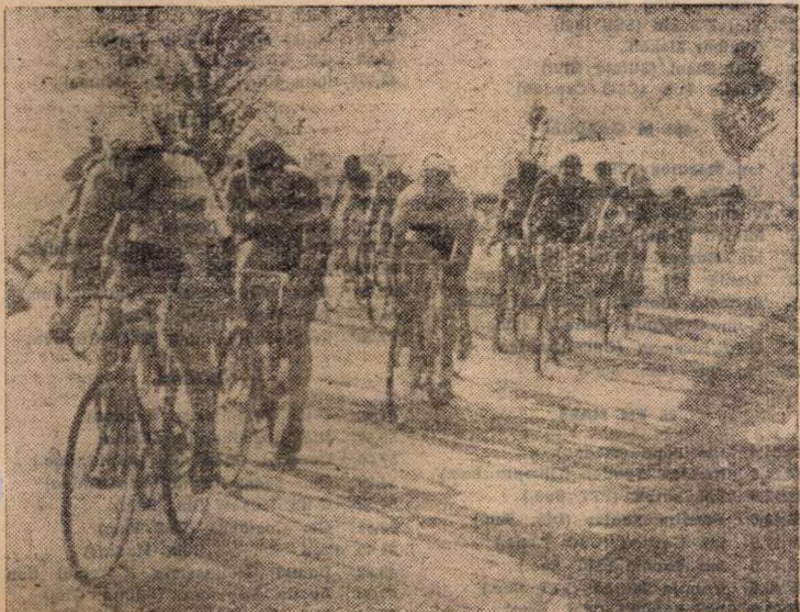
VICTORIE PE ULTIMII METRI

După penultima etapă a campionatului de mare fond, rezervat juniorilor, trei cicliști și anume I. Ghițea, Gh. Suciu și Gh. Radu se aflau — în această ordine — în fruntea clasamentului, pe un interval de numai două secunde. Liderul cursei mai avea și alți adversari periculoși: ploieșteanul Gh. Moldoveanu, cîștigătorul ediției de anul trecut, era la o distanță de 12 secunde, iar brașoveanul C. Gonțea — dublu campion al R.P.R. — „pîndea" de la mai puțin de un minut. Primul loc surîdea și altor concurenți, cărora o evadare de 2—3 minute (acțiune posibilă într-o întrecere de 80 de km) le-ar fi adus victoria finală. Deci, imaginați-vă cît de viu disputată se anunța ultima etapă, desfășurată joi după-amiază între bornele kilometrice 7—47 de pe șoseaua București-Ploiești (varianta Buftea).

Așteptările au fost satisfăcute în întregime. Dorința de a obține un loc cît mai bun în clasamentul general a făcut ca tinerii rutieri să uite de oboseala celor aproape 200 km parcurși în etapele precedente, de căldura toridă și de lungimea ultimei curse. Ei s-au avîntat chiar de la plecare în atacuri spectaculoase. Gh. Radu, pe care doar două secunde îl despărțeau de purtătorul tricoului galben, a încercat împreună cu C. Ivan și I. Ignat să se detașeze pe primii kilometri, dar plutonul le-a anihilat tentativa de evadare. Sprintul de la Buftea este cîștigat de Gh. Moldoveanu, care și el a încercat să se desprindă de pluton, dar nu a reușit. În continuare, cicliștii ploieșteni și brașoveni inițiază, rînd pe rînd acțiuni. Alergătorii din grosul plutonului își apără însă cu dîrzenie șansele. Totuși, se pedalează într-un ritm susținut: pînă la întoarcere, acul de kilometraj al mașinilor însoțitoare a vibrat aproape în permanență în dreptul lui 40. În drum spre București au loc noi tentative de evadare, dintre care cea mai interesantă este inițiată, după Buftea, de purtătorul tricoului galben, Ion Ghițea. El a luat cursa pe cont propriu, a pedalat mulți kilometri în forță și s-a detașat simțitor, lăsînd — la un moment dat — impresia că va cîștiga distanțat. Dar cu toate că mai erau puțini kilometri pînă la sosire, adversarii lui nu au renunțat la luptă. Ei au organizat o îndrăcită „morișcă" în urmărirea fugarului și astfel asistăm, ca și la capătul celorlalte etape, la un finiș în bloc. *„Cine va învinge: Ghițea, Radu, Suciu sau Moldoveanu?"* era întrebarea care se punea pe ultimii metri, lucru rar întîlnit într-o cursă de lung kilometraj. Oricare din cei 4 ar fi cîștigat, cu bonificația de 30 de secunde acordată primului sosit ar fi devenit și campion de mare fond. Și acest lucru l-a reușit Gh. Radu, care — confirmînd calitățile de bun sprinter — trece primul linia de sosire cu 2 h 07:05 (80 km), urmat — în același timp — de A. Petrescu, C. Gonțea, Gh. Moldoveanu, Tr. Iancu, Gh. Suciu etc.

Clasament general: 1. GH. RADU (Olimpia București) 7 h 13:23; 2. I. Ghițea (Olimpia București) 7 h 13:51; 3. Gh. Suciu (Torpedo Brașov) 7 h 13:52; 4. Gh. Moldoveanu (Voința Ploiești) 7 h 14:03; 5. C. Gonțea (Torpedo Brașov) 7 h 14:46; 6. C. Ivan (Dinamo) 7 h 15:07.

TR. IOANIȚESCU



Plutonul rulînd spre București

La „Argeșul" — Comuna 30 Decembrie

CAMPIONATUL ASOCIAȚIEI SPORTIVE LA ORDINEA ZILEI

In aceste zile, membrii asociației sportive Argeșul a Combinatului agroalimentar din comuna 30 Decembrie, regiunea București, desfășoară o activitate deosebit de bogată. După pasionantele întreceri din cadrul Spartachiadei de vară a tineretului, acum, la ordinea zilei se află campionatul asociației sportive.

In această direcție, planul de acțiune al consiliului asociației sportive este cît se poate de edificator. El urmărește *angrenarea tuturor celor 400 de membri ai asociației sportive Argeșul în întreceri de atletism, natație, șah, tenis de masă, haltere, volei și fotbal.*

Unele întreceri au și început. Cele de volei și fotbal, de pildă, la care participă toate reprezentativele de secții de producție. De asemenea, la clubul asociației sportive sînt prezenți zilnic, după orele de muncă, numeroși tineri, iubitori ai șahului și ai tenisului de masă. Cele 18 garnituri de șah sînt solicitate din plin, ca și masa de tenis care — pînă seara tîrziu — nu cunoaște odihna...

Alte două ramuri sportive sînt în așteptarea primilor concurenți. Este vorba, în primul rînd, de un sport aflat în actualitate, natația. Concursurile vor fi organizate pe unul din brațele Argeșului, pe care s-au și făcut unele amenajări. La întrecerile de natație, consiliul asociației sportive a primit cereri de înscriere din partea marii majorități a membrilor.

Vorbind de această ramură sportivă, trebuie să evidențiem o frumoasă inițiativă: *organizarea unui curs de inițiere, în comun cu consiliul asociației sportive „Libertatea" a G.A.C. 30 Decembrie, adresat în special copiilor.* Acest curs va funcționa pînă la începutul lunii viitoare, sub îndrumarea unor instructori sportivi voluntari de specialitate.

In ce privește concursurile atletice, acestea sînt programate pe terenul din comună. La probele de alergări, sărituri și aruncări s-au înscris 65 de tineri atleți — 53 de băieți și 12 fete.

Paralel cu întrecerile din cadrul campionatului pe asociație se fac intense pregătiri — cu sprijinul clubului raional Unirea (prin instructorul *Vasile Nuică*) și în colaborare cu Căminul cultural „Flacăra" — în vederea organizării unei „duminici cultural-sportive", a cincea din acest an. Pregătirile sînt destul de avansate. A fost întocmit programul acțiunilor sportive, care cuprinde întreceri de atletism, fotbal, șah, tenis de masă, volei și ciclism. (In comună există mulți posesori de biciclete). In același scop au fost invitate o serie de echipe sătești din comunele învecinate—Copăceni, Dărăști, Jilava, Adunații Copăceni etc.

Așadar, activitatea tinerilor sportivi din asociația sportivă „Argeșul" 30 Decembrie se desfășoară într-un ritm susținut, cu frumoase rezultate.

De semnalat, totuși, și o latură critică: consiliul asociației sportive, „Argeșul" a lăsat spre rezolvare toate problemele organizatorice pe seama unui singur om, a secretarului... Astfel, tovarășul *M. Opreanu* se ocupă de redactarea planurilor de muncă, de evidența și păstrarea materialului și echipamentului sportiv, de încasarea cotizațiilor (unde s-ar putea realiza mai mult...), de programarea întîlnirilor din cadrul campionatului pe asociație. Și aceasta, aproape de la începutul anului. Este o stare de lucruri nelalocul ei și care se impune a fi grabnic îndreptată!

TIBERIU STAMA

TENIS DE MASĂ

Cîștigătorii „Cupei Pasteur"

Competiția de tenis de masă dotată cu „Cupa Pasteur" și deschisă copiilor și juniorilor din Capitală, s-a încheiat cu următoarele rezultate finale: **simplu fete:** Doina Zaharia (Unirea) — Constanța Dinu (Bere Grivița) 2—0; **simplu băieți, cat. pînă la 14 ani:** Dumitru Mirea (Pasteur) — Iosif Kollo (Voința) 2—0; simplu băieți, cat. 14—17 ani: Tudor Pavel (Progresul) — Gelu Păun (Progresul) 2—0.

Pe lîngă aceștia s-au mai evidențiat și Ion Iulian (Progresul), I. Colcer (Bere Grivița), Kanovits, Geambașu și Manea (Pasteur).